

# Kraft tanken!



## Bildungsurlaub - Berufliche und persönliche Weiterbildung "Deine Tankstelle für dein Leben"

**Beginn:** 20.04. – 24.04.2026 | 09:00 bis 15:30 Uhr

**Gebühr:** 215,00 EUR

**Dozentin:** Kathrin Schröder

**Ort:** KVHS Bernburg (Saale), Vor dem Nienburger Tor 13a

Rund um das Thema "Gesundheit" und gesunde Lebensweise erfahren Sie mehr über die Körperwahrnehmung, Körpersensationen und zu spüren, wie Bewegung den Körper und Geist unterstützend wirken.

### BILDUNGURLAUB MACHEN! JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN!

#### Weiterhin im Angebot:

"Work Life Balance", 09.03. - 13.03.2026

"Resilienz - Ein Wegweiser zur inneren Stärke", 01.06. - 05.06.2026

Rückfragen gern unter **03471 684-624218** oder **czimmermann@kreis-slk.de**.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und online möglich unter:

**[kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)**

Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,  
Standort Bernburg, Vor dem Nienburger Tor 13a, 06406 Bernburg (Saale)

**+493471 684-624210**

Internet: [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)

E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

