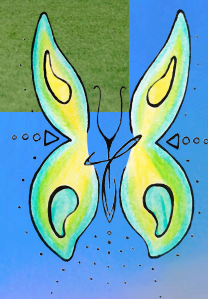


Neue Kinder- Yogakurse



19.02. -
26.03.26

KVHS ASL

16:00 - 17:00 Uhr Altersgruppe: Grundschüler
Nach den Herbstferien beginnt ein
Kinderyogakurs für euch

In dem Kurs erlebt ihr spielerisch durch
Geschichten, Fantasiereisen und Märchen wie der
Körper entspannen, anspannen, atmen und sich
bewegen kann.

Die Yogaübungen und jede Stunde sind kreativ,
spielerisch und abenteuerlich gestaltet. Wir
lernen hinzuhören, ausreden zu lassen und auch
achtsam zu sein.