

*Deine wertvolle  
ME - TIME  
zum  
Jahresanfang*

*Möchtest du endlich mal wieder  
abschalten, in deine weibliche Urkraft  
eintauchen und sie zurückerobern?  
Ein ganzer Vormittag für deine  
Reinigung, Regeneration und  
Entspannung.*



*3 wundervolle, aufeinander abgestimmte,  
bewusste Einheiten*

- sinnliches, weibliches Yoga*
- Rohkakao mit Meditation*
- Dampfbad zur Reinigung deines  
Schoßraumes*

*Diese Kombination, dein Journaling und  
die Reflexion schenken dir eine sanfte und  
tiefe Rückverbindung zu dir selbst.*

*Zeit für Selbstliebe!*

*Die Verbindung zwischen dem Dampfbad (Yonisteaming) und Rohkakao ist wundervoll ganzheitlich, nährt und stärkt dich auf verschiedenen Ebenen. Durch den Kakao und dem warmen individuell achtsam ausgewählten ätherischen Öldampf werden Türen in dein Inneres geöffnet. Es entsteht eine einmalige Verbindung, Reinigung und Wohlfühlzeit.*

*Lust auf eine wohltuende WellnessReise?  
Dann melde dich für weitere Details.*

*Termine: 01.02.2026 + 22.02.2026 +  
08.03.2026 FrauentagsSpecial  
jeweils 09 - 12 Uhr*

*Kennenlernpreis am 01.02.2026 69€  
alle weitere Termine: 96€*

*Ort: Wilhelmstr. 6a, 06406 Bernburg*

*incl. SteamingHockerleihgebühr, Rohkakao,  
individuelle ätherische Öle von doTERRA*

*max. 6 Plätze in einem geschützten und  
achtsamen Raum*

*Anmeldung und nähere Info 's unter  
0177 - 60 147 84 oder yomeka@gmx.net*