

*Deine wertvolle
ME - TIME
zum
Jahresanfang*

*Möchtest du endlich mal wieder
abschalten, in deine weibliche Urkraft
eintauchen und sie zurückerobern?
Ein ganzer Vormittag für deine
Reinigung, Regeneration und
Entspannung.*



*3 wundervolle, aufeinander abgestimmte,
bewusste Einheiten*

- *sinnliches, weibliches Yoga*
- *Rohkakao mit Meditation*
- *Dampfbad zur Reinigung deines
Schoßraumes*

*Diese Kombination, dein Journaling und
die Reflexion schenken dir eine sanfte und
tiefe Rückverbindung zu dir selbst.*

Zeit für Selbstliebe!

*Die Verbindung zwischen dem Dampfbad
(Yonisteaming) und Rohkakao ist wundervoll
ganzheitlich, nährt und stärkt dich auf
verschiedenen Ebenen. Durch den Kakao und
dem warmen individuell achtsam ausgewählten
ätherischen Öldampf werden Türen in dein
Inneres geöffnet. Es entsteht eine einmalige
Verbindung, Reinigung und Wohlfühlzeit.*

*Lust auf eine wohltuende WellnessReise?
Dann melde dich für weitere Details.*

*Termine: 01.02.2026 + 22.02.2026 +
08.03.2026 FrauentagsSpecial
jeweils 09 - 12 Uhr*

*Kennenlernpreis am 01.02.2026 69€
alle weitere Termine: 96€*

Ort: Wilhelmstr. 6a, 06406 Bernburg

*incl. SteamingHockerleihgebühr, Rohkakao,
individuelle ätherische Öle von doTERRA*

*max. 6 Plätze in einem geschützten und
achtsamen Raum*

*Anmeldung und nähere Info 's unter
0177 - 60 147 84 oder yomeka@gmx.net*