

Zertifikat

Hiermit wird bestätigt, dass

Kathrin Schröder

an dem Grundkurs Thai Yoga Massage
mit Lucie Beyer erfolgreich teilgenommen hat.

Veranstalter: Elementyoga Berlin

Die Weiterbildung umfasste 6,5 Tage mit insgesamt 45,5 Zeitstunden.

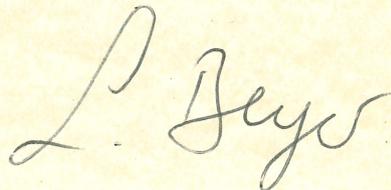
Ausbildungsinhalte waren unter anderem:

- Aufbau einer 1,5h Thai Yoga Massage-Sequenz
- Thai Massage-Techniken in der Rücken-, Seit-, Bauchlage.
 - Thai Massage-Techniken im Sitzen
- Thai Massage für den Bauch und bei Rückenschmerzen
 - Akupressurpunkte in Fuss, Hand und Gesicht
 - Fuss- und Handmassage
- Kontra-Indikatoren einzelner Übungen und Blutstaus
 - Die Kunst der achtsamen Berührung
 - Thai Yoga Asana Sequenz
 - Meditationstechniken & Mantras
- Thai Massage-Techniken für unterschiedliche Körper

Dozentin: Lucie Beyer ist zertifizierte Yoga- und AcroYoga-Lehrerin (1000h), Thai Massage Therapeutin, advanced Prana Healer, Reiki Lehrerin und Lomi Lomi Nui Masseurin. Sie ist als Yoga- Präventionskursleitung bei den gesetzlichen Krankenkassen gelistet.

Kontakt: lucie@acroyoga.org

Berlin, den 08.11.2017



www.lucieinthesky.org & www.elementyoga.de