

Zertifikat

Hiermit wird bestätigt, dass

Kathrin Schröder

an der Ausbildung zum Kinderyogalehrer
mit Lucie Beyer erfolgreich teilgenommen hat.

Veranstalter: Yoga mit Lucie in Kooperation mit dem YogaRaumBerlin
Die Weiterbildung umfasste insgesamt 30 Zeitstunden.

Ausbildungsinhalte waren unter anderem:

- Der Aufbau einzelner Asanas
- Die verschiedenen Yoga-Arten
 - Das ganzheitliche Yoga
- Die wichtigsten Aspekte im Kinderyoga
 - Der Aufbau einer KinderYogaStunde
- Ein Exkurs in die Anatomie des kindlichen Körpers
- Grenzen und Vorsichtsmaßnahmen im Kinderyoga
 - Durch Yoga Haltungsschäden vorbeugen
 - Entspannungsübungen mit Kindern
- Der situationsorientierte Ansatz im Kinderyoga

Veranstaltungsort: YogaRaumBerlin

Dozentin: Lucie Beyer ist zertifizierte Kinder-, Yoga- und AcroYogalehrerin,
Clownin, staatlich anerkannte Erzieherin und Ausbilderin.

Kontakt: lucie@acroyoga.org

Berlin, September 2017
Lucie Beyer

L. Beyer

www.lucieinthesky.org / www.yogaraumberlin.de