

Zertifikat

verleiht mit diesem Zertifikat

Frau Kathrin Schröder
geb. am 01.03.1978

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der
Fachqualifikation

Meditationslehrerin für Kinder

Rödermark, den 13.01.2019



Jasmin Schlimm-Thierjung
Entspannungspädagogin für Kinder

**Erläuterungen zum Zertifikat
Meditationslehrerin für Kinder von**

Frau Kathrin Schröder

geb. am 01.03.1978

**Die Fortbildung in Meditation für Kinder umfasste
18 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten.**

Das vermittelte Konzept zur Durchführung von Kursen basiert auf den nachfolgenden Inhalten.

- > Meditation mit Kindern, Kindermeditationspraxis
 - > Was bedeutet Meditation für Kinder und Jugendliche?
 - > Kindgerechte Meditation
 - > Meditation mit Atemübungen
 - > Meditation durch gelenkte Fantasien
 - > Mantras singen mit Kindern
 - > Bewegungsgeschichten mit Übungen aus Yoga, Tai Chi
 - > Entspannungsgeschichten
 - > Aufbau und Leiten eines Kurses Meditation für Kinder ab 4 Jahren
- Vorstellung und Übung verschiedener Meditationstechniken, spielerische Vermittlung von Meditation