

ZERTIFIKAT

Kathrin Schröder

hat erfolgreich an der TÜV geprüften und
nach ISO 29993 zertifizierten
Kompakt-Fortbildung zum
JB MINDCLEANSE® Kinderstark Coach
teilgenommen.

Sie ist berechtigt, den Titel
JB MINDCLEANSE® Kinderstark Coach
zu führen und das Kinderstark Coaching im Einzel-
sowie Gruppensetting anzuwenden.

Kempen, 15. Juni 2022



JULIA BLESER
MINDCLEANSE® BEWUSSTSEINSCOACHING

Teilnahmebestätigung

Kathrin Schröder

hat erfolgreich an der TÜV geprüften und
nach ISO 29993 zertifizierten Kompakt-Fortbildung zum
JB MINDCLEANSE® Kinderstark Coach teilgenommen.
Folgende Inhalte wurden vermittelt (8 UE + Lehrskript):

- Psychologische Grundlagen: Selbstbewusstsein, Ich-Bewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Bindung, Beziehung
- Theory of mind & Mentalisierung & Selbstwirksamkeitstheorie
- Emotionsregulation durch kognitive Umbewertungen
- Eigenwahrnehmung des Kindes fördern und vermitteln – VAKOG Modell
- Natürliche und individuelle Bedürfnisse im Kindesalter (Bedürfnis-Collage) - Bedürfnisse von Kindern erkennen und fördern
- Visualisierungsübungen zum Umgang mit Emotionen
- Neurolinguistische Übungen zur Stärkung der kindlichen Ressourcen und zur Regulation negativer Kognitionen und Emotionen sicher anleiten
- Praxis Progressive Muskelrelaxation für Kinder
- Praxis EFT für Kinder
- Praxis Meditationen für Kinder gestalten und anwenden
- Milton-Modell der Sprache in der Arbeit mit Kindern zur sicheren Anwendung von Meditationen/Trancereisen einsetzen
- Atemtechnik Tiefenatmung bei Kindern anleiten

Frau Kathrin Schröder ist befähigt, die erlernten Werkzeuge sowie das Kinderstark Coaching im Einzel- und Gruppen-Setting anzuwenden.

Das Lehren und die damit verbundene Weitergabe der Methode ist ausdrücklich nicht gestattet.

(JB MINDCLEANSE® ist eine geschützte/eingetragene Marke)

Kempen, 15. Juni 2022