

Sunlight Kids Yoga

ZERTIFIKAT

TEENYOGA METHODIK & DIDAKTIK SEMINAR

Hiermit bestätige ich, dass

Am Methodik und Didaktik Intensiv-Seminar „Yoga für Jugendliche“

am 13./14. April 2019 von jeweils 9 - 18 Uhr teilgenommen hat.

Seminar-Inhalte:

Methodik- und Didaktik des Yogaunterrichts für Jugendliche (Stundenbilder, Stundenaufbau)

Teenagergerechte Durchführung von Yoga-Asanas, Partneryoga und Acroyoga

Entspannungstechniken, Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen



www.sunlight-kids-yoga.com

Claudia Rühle

Berlin, den 14.04.2019

Claudia Rühle -Yogalehrerin (BYV)- Graudenz Str.20 10243 Berlin